

# 第58回富士市スポーツ祭

## 大会スケジュール

9:00 検量・コスチュームチェック

10:00 開会式

- (1) 開会宣言
- (2) 会長挨拶
- (3) 選手宣誓
- (4) ルール説明
- (5) 事務連絡

・タンマグは用意していません。

必要な場合は個人で用意した液体チョークを使用してください。

11:00 競技開始

スクワット A (16 人) ※女子全階級、男子 53

11:50 昼休憩

12:20 スクワット B (18 人) ※男子59、66、74

13:20 スクワット C (14 人) ※男子83、93、105

14:10 ベンチプレス A (16 人) ※女子全階級、男子 53

15:00 ベンチプレス B (18 人) ※男子59、66、74

16:00 ベンチプレス C (14 人) ※男子83、93、105

16:50 ベンチプレス D (10 人) ※シングルベンチ全階級

17:20 デッドリフト A (16 人) ※女子全階級、男子 53

18:10 デッドリフト B (18 人) ※男子59、66、74

19:10 デッドリフト C (14 人) ※男子83、93、105

20:00 競技終了・片付け

20:30 表彰式

- (1) 表彰
- (2) 講評
- (3) 閉会宣言

21:00 解散

※進行状況により変更があります。







■ シングルベンチプレス (D : 13人 ※3人ダブルエントリー)

No.	階級	氏名	所属	生年	検量	ベンチプレス			記録	順位
						1	2	3		
49	女子 N47	甲田 整美	個人	1962						
50	男子 N53	前田 裕智	東海大学付属静岡翔洋中等部	2010						
51	男子 F53	前田 昭登	東海大学付属静岡翔洋	2009						
52	男子 N59	川上 茂樹	ウオンバツスポーツ同好会	1971						
53	男子 N66	三原 佑太	MMC	1995						
54	男子 N74	中村 和久	マッスル&ビューティー	1960						
55		山崎 清貴	FTGYM	1987						
56	男子 F74	井出 光弘	FTGYM	1961						
57	男子 N83	草刈 雄士	個人	1987						
58		池田 篤史	NTN共済会パワーリフティング競技部	1984						
59	男子 F83	加藤 展生	FTGYM	1965						
60	男子 N93	前田 智昭	静岡県駿東伊豆消防本部	1988						
61		外岡 孝太	FTGYM	1978						